

贵州商学院工会

黔商院工发〔2025〕7号

关于开展2025年教职工健步走活动暨 “镜相贵商 韵动黔行”手机摄影比赛的通知

各工会小组：

为进一步推进“健康校园”建设，引导教职工积极参加体育锻炼，不断提高教职工健康水平，丰富校园文化活动，增强教职工之间的凝聚力和团队合作精神，学校拟开展教职工健步走活动暨“镜相贵商 韵动黔行”手机摄影比赛，现将活动有关事项通知如下：

一、健步走活动

（一）活动时间

2025年12月4日（星期四）15：30

（二）线路安排

围绕校园绕行两圈（思齐楼—图书馆—尚智楼—尚信楼—尚文楼—静心湖—思齐楼）

（三）活动要求

1. 在校教职员工均可参加，以工会小组为单位统一报名。

2. 参加健步走活动的教职工要求身体健康，无心脑血管等方面疾病。健步走过程中，如果发现胸闷、头晕、眼睛发黑，要马上停下来休息，呼叫同伴寻求医疗帮助。

3. 参加活动教职工应遵守活动规则，服从裁判统一安排。

4. 12月4日下午15:00集合后，听从指挥发令，按行进路线参加。

5. 参加健步走活动的教职工需走完全程，在终点处凭名次牌签名，后期将发放纪念品到各工会小组，教职工凭发放名单领取。

6. 请各工会小组积极动员和组织教职工踊跃参加。

7. 如遇天气雨雪等原因不便开展健步走活动，时间另行通知。

（四）报名要求

请各工会小组于 12月1日15:30前（周一） 将健步走活动名单（见附件1）纸质版盖章交到思齐楼306。

特别提醒：请各位老师在运动时注意安全，根据个人身体健康状况适度运动，建议穿着适合运动的鞋和衣服运动，在运动前后做肌肉和韧带的拉伸预热，以防受伤。

二、“镜相贵商 韵动黔行”手机摄影比赛

（一）作品内容

作品须紧扣主题，围绕第二次党代会以来学校在教育教学、学科专业建设、校园建设、行政管理和服务保障、人文环境、师生风采等方面取得的成效与变化。

（二）作品规格

参赛作品必须为手机拍摄的原创照片，格式为 .jpg 或 .png。可进行适当的裁剪、调色等基础后期处理，但不得进行合成、添加、大幅度扭曲等改变原始影像的处理。

（三）投稿要求

作品命名格式：“作品标题-所在部门-作者姓名”（例如：晨曦中的图书馆-工商管理学院-张三）。

请各工会小组将参赛作品与填写完整的《贵州商学院“镜相贵商 韵动黔行”手机摄影比赛作品统计表》（见附件2）电子版打包压缩后，于2025年12月8日（星期一）下午15:00前发送至指定邮箱 973142741@qq.com，邮件主题请注明：“手机摄影比赛-工会小组名称”

（四）评选与奖励

比赛将对参赛作品进行评审，根据参赛作品数量和质量，设置相关奖项，给予奖励。优秀作品将适时进行开展览或通过学校官方平台进行宣传展示。

- 附件：1. 贵州商学院 2025 年健步走活动名单
2. 贵州商学院“镜相贵商 韵动黔行”手机摄影比赛作品统计表



2025 年 11 月 26 日