

贵州商学院文件

黔商学院发〔2021〕134号

关于印发《贵州商学院新时代体育教育 实施方案》的通知

各部门、各教学院部：

《贵州商学院新时代体育教育实施方案》经学院院长办公会议审议通过，现予印发，请遵照执行。



贵州商学院新时代体育教育实施方案

为深入贯彻落实中共中央办公厅、国务院办公厅《关于全面加强和改进新时代学校体育工作的意见》和教育部《高等学校体育工作基本标准》，弘扬社会主义核心价值观，培养学生爱国主义、集体主义、社会主义精神和奋发向上、顽强拼搏的意志品质，实现以体育智、以体育心具有的独特功能，突出学校体育工作的重要性，特制定本实施方案。

一、指导思想

以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，全面贯彻党的教育方针，坚持社会主义办学方向，以立德树人为根本，以社会主义核心价值观为引领，以服务学生全面发展、增强综合素质为目标，坚持健康第一的教育理念，推动学生文化学习和体育锻炼协调发展，帮助学生在体育锻炼中享受乐趣、增强体质、健全人格、锤炼意志，培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人。

二、基本原则

与时俱进，改革创新。立足时代需求，更新教育理念，深化教学改革，使体育工作与学校教育的改革发展要求相适应，与广大学生对优质丰富体育资源的期盼相契合。

补齐短板，后发赶超。根据学校办学规模，补齐师资、场馆、器材等短板。弘扬中华体育精神，推广中华传统体育项目。坚持

整体推进与典型引领相结合，不断提高学生身体素质和运动水平，力争在各类体育竞赛中成绩有所突破，提升学校体育在全省高校中的影响力。

围绕中心，协同育人。以学生成长成才为中心，深化体教融合，促进学校体育与德育、智育、美育、劳动教育有机融合，增强学生体质，促进学生健康，培养终身体育锻炼的意识和习惯，为学生以后的健康工作和幸福生活打下坚实的基础。

三、具体措施

（一）不断深化教学改革

1. 提高体育教师教学能力。根据体育课教学、课外体育活动、课余训练竞赛和实施《国家学生体质健康标准》等工作需要，加强体育教师学习和培训，不断提高教学水平和科研能力。

2. 加强体育课程和教材建设。完善体育课程建设，把课程思政作为重要内容。坚持将体育纳入人才培养方案，学生体质健康标准达标、修满体育学分方可毕业。加强体育课程与创新人才培养相结合，培养具有优良的身体素质、崇高的精神追求、高尚的人格修养的高素质人才。根据学生年龄特点和身心发展规律，围绕课程目标和运动项目特点，结合本校实际情况，精选或编制教材，丰富教学资源。

3. 推广中华传统体育项目。认真梳理中华传统体育项目，因地制宜开展传统体育教学、训练、竞赛活动。涵养阳光健康、拼搏向上的校园体育文化，培养学生爱国主义、集体主义、社会主

义精神，增强文化自信，促进学生知行合一、刚健有为、自强不息，让中华传统体育在校园绽放光彩。

4. 强化学校体育教学训练。逐步完善“健康知识+基本运动技能+专项运动技能”的学校体育教学模式。强化我校体育工作构建以体育课堂教学为主体，以群众性体育活动和校内外体育竞赛为两翼的“一体两翼”育人体系特色，教会学生科学锻炼和健康知识，指导学生掌握跑、跳、投等基本运动技能和足球、篮球、排球、田径、乒乓球、羽毛球等专项运动技能。健全体育锻炼制度，广泛开展普及性体育运动，定期举办学生运动会或体育节，组建体育社团或俱乐部，推动学生积极参与常规课余训练和体育竞赛。合理安排课外体育活动时间，着力保障学生每天1个小时的体育活动，促进学生养成终身锻炼的习惯。

（二）持续完善办学条件

1. 完善场地器材建设配备。建好满足课程教学和实践活动需求的场地设施、专用设备。推进学校体育场馆建设，配好体育教学所需器材设备，建立体育器材补充机制。

2. 统筹整合社会资源。充分利用校外资源补充校内场地的不足，完善学校体育场馆开放机制，落实学校体育场馆向社会开放的要求，缓解广大青少年学生和人民群众日益增长的体育健身需求与体育场馆资源供给不足之间的矛盾，提高体育场馆开放程度和利用效率，促进全民健身事业繁荣发展。

（三）积极完善评价机制

1. 推进学校体育评价改革

建立日常参与、体质监测和专项运动技能测试相结合的考查机制，将达到国家学生体质健康标准要求作为教育教学考核的重要内容，完善学生体质健康档案。

2. 完善体育教师岗位评价

把师德师风作为评价体育教师素质的第一标准。围绕教会、勤练、常赛的要求，完善体育教师绩效工资和考核评价机制，将体育教学、课外体育活动、课余训练竞赛和实施《国家学生体质健康标准》等工作纳入教师工作量。完善体育教学职称评聘标准，确保体育教师在职务职称晋升、教学科研成果评定等方面，与其他学科教师享受同等待遇。

四、组织保障

（一）加强组织领导和经费保障

将学校体育工作纳入重要议事日程，党政主要负责人重视、关心学校体育工作。健全学校体育保障机制，体育工作经费纳入学校经费预算，并与学校教育事业经费同步增长。

（二）加强制度保障

健全学校体育运动伤害风险防范和处理机制，探索建立涵盖体育意外伤害的学生综合保险机制。试行学生体育活动安全事故第三方调解机制。强化安全教育，加强大型体育活动安全管理。

（三）加强运动设施保障

体育场馆、设施和器材等符合国家配备、安全和质量标准，

完善管理、使用等规章制度,基本满足学生参加体育锻炼的需求。
定时维护体育场馆、设施,及时更新、添置易耗、易损体育器材。